



LA CASA DELL'AUTO MUTUO AIUTO



Hai figli dai 3 ai 10 anni?

Le difficoltà legate alla loro crescita ti mettono a dura prova?

Vorresti condividere la tua esperienza con altri genitori?

SPERIMENTA L'AUTO MUTUO AIUTO IN UN GRUPPO A.M.A.!

Cos'è?

E' un momento di incontro tra persone unite da uno stesso problema, per rompere l'isolamento, raccontare le proprie esperienze di vita, scambiarsi informazioni, condividere difficoltà e conquiste. Obiettivo è scoprirsi risorsa per sé e per gli altri, recuperando la fiducia in se stessi e l'autostima.

Vuoi saperne di più?

Vieni all'incontro informativo: 5 marzo 2014, ore 20.30

c/o Fondazione Tuendelee, via Curiel 21/D; Melzo

info@tuendelee.net - 0295735936

La partecipazione è gratuita